

RECOMENDACIONES Y PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRENTE AL CORONAVIRUS 2019- nCoV
--

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS 2019- nCoV?	<ul style="list-style-type: none"> Se trata de un virus, con los conocimientos que se tienen hasta el momento, parece que se transmite principalmente por las gotas respiratorias de más de 5 micras y por el contacto directo con las secreciones de personas infectadas.
SIGNOS Y SÍNTOMAS	<ul style="list-style-type: none"> Fiebre y disnea, tos, mal estar general, diarreas y/o anosmia
PREVENCIÓN	<ul style="list-style-type: none"> Buenas medidas de higiene personal. Lavando las manos frecuentemente con agua y jabón. Cubriendo la boca al toser o estornudar, con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo, nunca con las manos. <u>La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección.</u> Hacer uso de mascarillas según indicaciones del Ministerio de Sanidad. Las personas infectadas se mantienen en aislamiento para evitar el contagio y se realiza el seguimiento de los contactos que hayan tenido. Mantenerse a una distancia mínima de 1.5 metros de los clientes y/o compañeros de trabajo. Limitar los aforos en los centros de trabajo para poder cumplir las distancias entre personas de 1.5 metros. Evitar en lo posible los desplazamientos, y si se realizan sean de forma individual. Se recomienda utilizar las medidas preventivas de protección establecidas para garantizar que se proteja adecuadamente a los trabajadores mediante la adopción de medidas organizativas, técnicas y de protección, tanto individual como colectiva, con la finalidad de evitar el contacto con COVID-19.
MEDIDAS A TOMAR	<ul style="list-style-type: none"> En la actualidad se recomienda extremar las medidas higiénicas para la población general y evitar las aglomeraciones de personas. En la entrada del centro y salas comunes deben estar disponibles carteles informativos sobre higiene de manos, higiene respiratoria y manejo de la tos. Se recomienda disponer, en las zonas comunes y en la entrada, de dispensadores con preparados de base alcohólica, pañuelos desechables y contenedores de residuos, con tapa de apertura con pedal, para la higiene de manos e higiene respiratoria.
LIMPIEZA DE INSTALACIONES	<ul style="list-style-type: none"> Los productos de limpieza y desinfección se recomienda que cumplan con la norma UNE 14476. Estos virus se inactivan tras 5 minutos de contacto con desinfectantes de uso por el público en general, como la lejía o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente). El personal de limpieza utilizará equipo de protección individual adecuado.

	<ul style="list-style-type: none"> • La limpieza general se hará siempre en húmedo, desde las zonas más limpias a las más sucias con uso de guantes. El haber utilizado guantes no exime de realizar la correcta higiene de manos tras su retirada. • Se recomienda realizar limpieza frecuente del mobiliario de trabajo, incluidos pomos o manillas de puertas.
<p>¿QUÉ SE DEBE HACER SI UN TRABAJADOR PRESENTA SINTOMATOLOGÍA RESPIRATORIA (TOS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, FIEBRE...)?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si el Trabajador presenta síntomas en su domicilio debe contactar con su centro de salud y seguir las recomendaciones que se le indiquen. En el caso que se le indique reposo domiciliario el trabajador debe informar a RRHH de su empresa y en este caso RRHH debe contactar con el Servicio Balear de Prevención. • Si el trabajador inicia sintomatología en el trabajo, debe aislarse del resto de compañeros, para evitar así el contacto con éstos, dar aviso a RRHH de la empresa, dar aviso su centro de salud y seguir las recomendaciones que se indiquen. En este caso se debe contactar con el Servicio Balear de Prevención. • Ante cualquier caso sospechoso de SARS CoV-2 la empresa lo debe notificar a Servicio Balear de Prevención y a su vez notificará los trabajadores que hayan tenido contacto estrecho con el trabajador enfermo o con sospecha de SARS CoV-2 para poder realizar el estudio contactos de forma telemática.
<p>TRABAJADORES SENSIBLES, CON PATOLOGÍAS CRÓNICAS INCLUIDO LAS GESTANTES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Solicitar consulta con el Servicio Balear de Prevención para valoración.

Fecha publicación: 07/07/2020

Consulten en nuestra página web posibles actualizaciones: www.sbprevencion.es. También disponen de información en la página web del Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social: www.msccbs.gob.es

Figura 1. Técnica de higiene de manos con agua y jabón y antisepsia con preparados de base alcohólica

